

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS

GMINA MIASTO OSTRÓW WIELKOPOLSKI
Szkoła Podstawowa nr 5
im. Mieszka I
ul. Grabowska 1-3, 63-400 Ostrów Wielkopolski
NIP 622-23-84-323

Poniedziałek

08.09.2025

Zupa jarzynowa na porcjach rosołowych, zielenina/1,7,9/
Spaghetti z mięsem 1/4/7/sok,owoc.

834kcal

Wtorek

09.08.2025

Zupa pomidorowa na porcjach rosołowych, zielenina /1,7,9/
Zrazy mielone, ziemniaki, surówka domowa, /,1/7/9/ woda z cytryną, owoc,

873kcal

Środa

10.09.2025

Zupa kapuśniak na mięsie, zielenina/1,7,9/
Pierogi z mięsem 1/3/7/9/, woda z cytryną, owoc/

886kcal

Czwartek

11.09.2025

Zupa pieczarkowa na porcjach rosołowych, zielenina/1,7,9/
Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki /1,3,7,9/, sok, owoc

875kcal

Piątek

12.09.2025

Zupa ogórkowa na porcjach rosołowych, zielenina/1,7,9/
Twarożek ze szczypiorkiem, ziemniaki 1/3/6 /sok, ciastko.

890kcal

Poniedziałek

15.09.2025

Zupa kalafiorowa na porcjach rosołowych , zielenina/1,7,9/
Łazanka z kapustą i kiełbasą, 1/7/10/sok,owoc

840kcal

Wtorek

16.09.2025

Zupa buraczkowa na porcjach rosołowych, zielenina/1,7,9/
Kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka jesienna 1/3/7/9/sok,owoc.

930kcal

Środa

17.09.2025

Zupa grochowa na mięsie, zielenina/1,7,9/
Kluski kopytka z boczkiem, kapusta kwaszona/1/3/4/sok, jogurt.

940 kcal

Czwartek

18.09.2025

Rosół z makaronem , zielenina/1,7,9/
Gulasz drobiowy, ryż, marchewka gotowana 1/4/7/sok, ciastko

810kcal

Piątek

19.09.2025

Zupa kapuśniak na mięsie , zielenina/1,7,9/
Pyzy w sosie owocowym/1,3,4,7,9/, woda z cytryną, owoc

972kcal

DYREKTOR SZKOŁY

Dyrektor

Kucharka

Dorota Płaczek
Pielęgniarka
1204847 P

INTENDENT

Slawomira Gola
Intendent

