

# JADŁOSPIS

## JADŁOSPIS

GMINA MIASTO OSTRÓW WIELKOPOLSKI  
Szkoła Podstawowa nr 5  
im. Mieszka I  
ul. Grabowska 1-3, 63-400 Ostrów Wielkopolski  
NIP 622-23-84-323

**Poniedziałek** Zupa krupnik na mięsie, zieleńina/1,7,9/  
**31.03.2025** Makaron po wietnamsku/1,3,9/,sok,owoc.

834kcal

**Wtorek** Zupa pieczarkowa na porcjach rosołowych,zieleńina /1,7,9/  
**01.04.2025** Kotlet drobiowy ,ziemniaki,surówka z pory,/1/7/9/sok,owoc.

873kcal

**Poniedziałek** Zupa kapuśniak na mięsie,zieleńina/1,7,9/  
**07.04.2025** Ryż z jabłkiem,woda z cytryną,,owoc/,1,3,7,9/

886kcal

**Wtorek** Zupa z brukselki na porcjach rosołowych,zieleńina/1,7,9/  
**08.04.2025** Pulpety w sosie koperkowym,ziemniaki,surówka /1,3,7,9/,sok,ciastko

875kcal

**Środa** Zupa ogórkowa na mięsie,zieleńina/1,7,9/  
**09.04.2025** Pierogi z mięsem i cebulką1,3,7,9 /sok,jogurt.

760kcal

**Czwartek** Zupa z zielonego groszku na porcjach rosołowych,zieleńina/1,7,9/  
**10.04.2025** Gulasz z polędwicy wieprzowej,kluski,surówka z kapusty /1,7,10/sok,owoc.

840kcal

**Piątek** Zupa owocowa z makaronem/1,7,/  
**11.04.2025** Twarożek ze szczypiorkiem ,ziemniaki/1,3,7,9/sok,ciastko.

930kcal

**Poniedziałek** Zupa kalafiorowa na porcjach rosołowych, zieleńina/1,7,9/  
**14.03.2025** Leczo z ryżem/1,3,7,9/woda z cytryną,owoc.

940 kcal

**Wtorek** Zupa z zielonego groszku na porcjach rosołowych ,zieleńina/1,7,9/  
**15.04.2025** Zrazy mielone,ziemniaki,surówka z selera/1,4,7/chłodnik

810kcal

**Środa** Zupa żurek na mięsie,zieleńina/1,7,9/  
**16.04.2024** Kluski kopytka z boczkiem,kapusta duszona/1,3,4,7,9/sok,owoc.

972kcal

Dyrektor Wicedyrektor Szkoły

mgr Izabela Patacznik

Jankowska  
Kucharka

Dorota Pilarczyk  
Pielęgniarka  
1204847 P

INTENDENT  
Sławomir Gura

HORTEX