

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS

GMINA MIASTO OSTRÓW WIELKOPOLSKI
Szkoła Podstawowa nr 5
im. Mieszka I
ul. Grabowska 1-3, 63-400 Ostrów Wielkopolski
NIP 622-23-84-323

- Wtorek**
07.01.2025
834kcal
Zupa ogórkowa na porcjach rosółowych, zielenina/1,7,9/
Ryż z jabłkiem,1/3/7/9/,sok,owoc.
- Środa**
08.01.2025
873kcal
Zupa pomidorowa na porcjach rosółowych,zielenina /1,7,9/
Makaron po wietnamsku,1/7/9/,woda z cytryną,ciastko.
- Czwartek**
09.01.2025
886kcal
Zupa jarzynowa na porcjach rosółowych,zielenina/1,7,9/
Udko pieczone,ziemniaki,surówka z kapusty białej,1,3,7,9/ sok,jogurt.
- Piątek**
10.01.2025
875kcal
Zupa kapuśniak na mięsie,zielenina/1,7,9/
Pierogi z serem1,7,9,sok,owoc.
- Poniedziałek**
13.01.2025
760kcal
Zupa pieczarkowa na porcjach rosółowych,zielenina/1,7,9/
Spaghetti z mięsem /1,3,5,9,woda z cytryną,owoc.
- Wtorek**
14.01.2025
840kcal
Zupa fasolowa na mięsie porcjach rosółowych zielenina/1,7,9/
Zrazy mielone,ziemniaki,surówka z pory1,3,7,9,sok,ciastko,
- Środa**
15.01.2025
930kcal
Zupa żurek na mięsie, zielenina/1,3,7,/
Kluski kopytka,kapusta duszona /1,7,9/woda,owoc.
- Czwartek**
16.01.2025
940 kcal
Zupa kalafiorowa na porcjach rosółowych, zielenina/1,7,9/
Gulasz wieprzowy,kasza,buraczki/1,3,7,9/woda z cytryną,owoc.
- Piątek**
17.01.2025
810kcal
Zupa rosolnik na porcjach rosółowych,zielenina/1,7,/
Ryba smażona,ziemniaki,surówka z kapusty kwaszonej,sok,owoc.

GMINA MIASTO OSTRÓW WIELKOPOLSKI
Szkoła Podstawowa nr 5
im. Mieszka I
ul. Grabowska 1-3, 63-400 Ostrów Wielkopolski
NIP 622-23-84-323

Dyrektor


Kucharka

Pielęgniarka

INTENDENT

Slawomir Intendent

