

# JADŁOSPIS

## JADŁOSPIS

GMINA MIASTO OSTRÓW WIELKOPOLSKI  
Szkoła Podstawowa nr 5  
im. Mieszka I  
ul. Grabowska 1-3, 63-400 Ostrów Wielkopolski  
NIP 622-23-84-323

- Czwartek** Zupa z fasolki szparagowej na porcjach rosołowych, zielenina/1,7,9/  
**05.12.2024** Sztuka mięsa w sosie, pyzy, buraczki, sok/1,3,7,9,/ciastko.  
834kcal
- Piątek** Zupa pieczarkowa na porcjach rosołowych, zielenina /1,7,9/  
**06.12.2024** Twarożek ze szczypiorkiem, ziemniaki, sok, 1,3,7,9/  
873kcal
- Poniedziałek** Zupa jarzynowa na porcjach rosołowych, zielenina/1,7,9/  
**09.12.2024** Łazanka z kapustą i kielbasą, 1,3,7,9/ sok, owoc.  
886kcal
- Wtorek** Zupa zielonego groszku na porcjach rosołowych, zielenina/1,7,9/  
**10.12.2024** Pulpety w sosie koperkowym, kasza, surówka z marchewki, sok, ciastko.  
875kcal
- Środa** Zupa krupnik na mięsie, zielenina/1,7,9/  
**11.12.2024** Kluski kopytka z boczkiem, kapusta duszona /1,3,5,9, sok, jogurt.  
760kcal
- Czwartek** Rosół z makaronem porcjach rosołowych zielenina/1,7,9/  
**12.12.2024** Filet w sosie potrawkowym ryż, marchewka gotowana, 1,3,7,9, sok, owoc,  
840kcal
- Piątek** Zupa kapuśniak na mięsie, zielenina/1,3,7,/  
**13.12.2024** Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej /1,7,9/woda, ciastko.  
930kcal
- Poniedziałek** Zupa kalafiorowa na porcjach rosołowych, zielenina/1,7,9/  
**16.12.2024** Makaron carbonara/1,3,7,9/woda z cytryną, owoc.  
940 kcal
- Wtorek** Zupa pomidorowa na porcjach rosołowych, zielenina/1,7,/  
**17.12.2024** Krokiet, surówka z pory, 7,9 /sok, ciastko.  
810kcal
- Środa** Zupa żurek na mięsie, zielenina/1,7,9/  
**18.12.2024** Pierogi z kapustą i grzybami, sok, jogurt.  
972kcal
- Czwartek** Zupa buraczkowa na porcjach rosołowych/1,7,9.  
**19.12.2024** Gulasz z polędwicy wieprzowej, kluski, surówka z kapusty, sok,

GMINA MIASTO OSTRÓW WIELKOPOLSKI  
Szkoła Podstawowa nr 5  
im. Mieszka I  
ul. Grabowska 1-3, 63-400 Ostrów Wielkopolski  
NIP 622-23-84-323

DYREKTOR SZKOŁY  
Dyrektor

mgr Dorota Ciesła

Jankowska  
Kucharka

Dorota Pilarczyk  
Pielęgniarka  
Pielęgniarka

INTENDENT  
Intendent  
Sławomira Gola

HORTEX