

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS

Środa 06.11.2024 834kcal	Zupa fasolowa na mięsie, zielenina/1,7,9/ Kluski w sosie pieczarkowym,surówka z marchewki,sok/1,3,7,9/, ,jourt.
Czwartek 07.11.2024 873kcal	Zupa jarzynowa na porcjach rosołowych,zielenina /1,7,9/ Sztuka mięsa,kasza,surówka z buraczków,sok,owoc.,1,3.7.9/
Piątek 08.11.2024 886kcal	Zupa owocowa z makaronem/1,7,9/ Twarożek ze szczypiorkiem,ziemniaki,1,3,7,9/ sok,ciastko.
Wtorek 12.11.2024 875kcal	Zupa z brukselki na porcjach rosołowych,zielenina/1,7,9/ Risotto z ryżem/1,3,9/,sok,owoc.
Środa 13.11.2024 760kcal	Zupa kapuśniak na mięsie,zielenina/1,7,9/ Pierogi z serem i ziemniakami /1,3,9/ woda z cytryną,jogurt.
Czwartek 14.11.2024 840kcal	Rosół z makaronem porcjach rosołowych zielenina/1,7,9/ Filet w sosie potrawkowym,ryż,marchew gotowana/1,7,7,9/,sok,ciastko
Piątek 15.11.2024 930kcal	Zupa krupnik na mięsie, zielenina/1,3,7,/ Ryba po grecku,ziemniaki, /1,7,9/sok,jogurt.
Poniedziałek 18.11.2024 940 kcal	Zupa z zielonego groszku na porcjach zielenina/1,7,9/ Łazanka z kapustą i kiełbasą/1,3,7,9/sok,owoc.
Wtorek 19.11.2024 810kcal	Zupa pomidorowa na porcjach rosołowych,zielenina/1,7,/ Kotlet drobiowy,ziemniaki,surówka z selery,7,9 /sok,ciastko.
Środa 20.11.2024 972kcal	Zupa neapolitańska na porcjach rosołowych,zielenina/1,7,9/ Pyzy w sosie owocowym,woda z cytryną,jogurt.

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Dorota Cieśla

Dyrektor

Szkoła Podstawowa nr 5

im. Mieszka I

ul. Grabowska 1-3, tel./fax 62 736-46-27

63-400 Ostrów Wielkopolski

identyfikator 000694103

NIP 622-17-97-773

Dankowska
Kucharka

Dorota Pilarczyk
Pielęgniarka
1204847 P

INTENDENT

Sławomira Głuch

