

Nawyki żywieniowe rodziców – ankieta

Szanowni Państwo!

Zwracamy się do Państwa z prośbą o wypełnienie ankiety, która jest jednym z zadań projektowych międzynarodowego projektu *Healthy Minds of Europe* realizowanego przez naszą szkołę w ramach programu *Erasmus+*. Ankieta jest anonimowa, a jej wyniki zostaną wykorzystane na potrzeby projektu jedynie w celach statystycznych.

Część A

Metryczka

1. Płeć

a. mężczyzna b. kobieta

2. Wiek

a. 20 – 35 b. 26 – 31 c. 32 – 37
d. 38 – 43 e. 44 – 49 f. powyżej 49

3. Wykształcenie

a. podstawowe b. średnie c. zawodowe d. wyższe

4. Czy Pan / Pani pracuje?

a. Tak b. Nie

5. Jaki jest dochód w Państwa rodzinie?

a. poniżej 2 000zł b. 2 000 – 4 000zł c. 4 000 – 6 500zł d. powyżej 6 500zł

6. Proszę podać swój wzrost cm .

7. Proszę podać swoją wagę kg .

Część B

1. Czy je Pan / Pani śniadania?

a. Tak b. Nie

2. Jeśli tak, to które z poniższych produktów zwykle Pan / Pani jada i jak często?

Płatki zbożowe z mlekiem			
codziennie	często	rzadko	nigdy
Chleb z kremem czekoladowo-orzechowym			
codziennie	często	rzadko	nigdy
Chleb z masłem i miodem			
codziennie	często	rzadko	nigdy
Mleko			
codziennie	często	rzadko	nigdy
Świeży sok owocowy, warzywny lub owocowo-warzywny			
codziennie	często	rzadko	nigdy

Inne:

Część C

1. Czy spędza Pan / Pani aktywnie czas wolny?

a. Tak b. Nie

Jeśli tak, proszę napisać w jaki sposób

2. Jak często uprawia Pan/Pani wymienione aktywności?

Bieganie			
codziennie	często	rzadko	nigdy
Jazda rowerem			
codziennie	często	rzadko	nigdy
Spacer / Nordic walking			
codziennie	często	rzadko	nigdy
Pływanie			
codziennie	często	rzadko	nigdy

Inne

3. Czy jada Pan /Pani fast food?

a. Tak b. Nie

Jeśli tak, jak często?

a. zazwyczaj b. często c. nigdy

4. Gotując obiad, których z wymienionych produktów używa Pan/Pani najczęściej?

Wołowina			
codziennie	często	rzadko	nigdy
Ryby			
codziennie	często	rzadko	nigdy
Drób			
codziennie	często	rzadko	nigdy
Rośliny strączkowe			
codziennie	często	rzadko	nigdy
LADERA ??? Przecier pomidorowy			
codziennie	często	rzadko	nigdy

5. Czy podaje Pan /Pani napoje do posiłków?

a. Tak b. Nie

Jeśli tak, to jak często?

a. codziennie b. często c. rzadko

6. Czy urozmaica Pan / Pani posiłki surówkami lub sałatkami?

a. Tak b. Nie

Jeśli tak, to jak często?

a. codziennie b. często c. rzadko

7. Czy daje Pan /Pani dziecku pieniądze na II śniadanie w szkole?

a. Tak

b. Nie

8. Z jaką częstotliwością podaje Pan/Pani swojemu dziecku do szkoły wymienione przekąski?

Chipsy			
codziennie	często	rzadko	nigdy
Bułka			
codziennie	często	rzadko	nigdy
Sok			
codziennie	często	rzadko	nigdy
Owoce			
codziennie	często	rzadko	nigdy
Tosty			
codziennie	często	rzadko	nigdy
Croissant (rogalik)			
codziennie	często	rzadko	nigdy

Dziękujemy za wypełnienie ankiety! 😊